

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 04 марта 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша манная тещинская	130	155	137,3	173
	Б утерброд с маслом	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	83,7	93
Второй завтрак	Ф 10 и 15 мл				
	Трушья свитая	100	100	47	47
Обед	Салат из свежих отварной с сельдью	40	60	0,0	0,0
	Суп Гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Пюре картофельное с растительным маслом	180	200	77,4	309,4
	Компот из свежих сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Желе фруктовое	20	30	33,8	50,6
	Желе лимонное	15	15	30,3	30,3
Полдник	Пирожок с капустой	50	50	29	29
	Пирожок с маком и сметаной	180	200	140,4	156
Ужин	Омлет с картофелем	150	200	145	220
	Мясо отварное	60	40	153,5	189,5
	Чай с лимоном	180	200	42,1	46,6
	Желе фруктовое	20	20	33,8	33,8